

UNIVERSIDADE DAS CRIANÇAS RESPONDE: POR QUE A GENTE TOSSE?

A gente tosse porque quando respiramos, junto com o ar podem entrar algumas partículas que irritam regiões da nossa via aérea como a garganta, cordas vocais, traqueia ou pulmões. E como nosso corpo é bem espertinho, ele tenta jogar fora essa coisa estranha que nos incomoda. Isso acontece através da expulsão barulhenta e rápida do ar, ou seja, pela tosse.

Você já deve ter reparado que, na maioria das vezes, a tosse vem de uma hora para outra, antes mesmo de você se dar conta de que vai tossir. Isso acontece porque a tosse é um mecanismo reflexo, ou seja, ocorre automaticamente, sem a pessoa pensar. E esse reflexo é muito importante para nossa saúde, porque protege os pulmões de muitas partículas que poderiam nos prejudicar.

Além de ser um reflexo, a tosse também pode ser voluntária. Se tentar tossir agora, com certeza pode conseguir. Só não vale fazer isso para fingir que está doente.

Então agora você já sabe, um simples cof-cof é de grande importância para proteger o nosso corpo e, até mesmo, evitar doenças como uma pneumonia.

Texto escrito por Aluísio Medeiros em resposta a uma criança de 10 anos, no programa Universidade das Crianças, da **Rádio UFMG Educativa 104,5 FM**, e adaptado pela equipe do Ciência para todos.

