O QUE VOCÊ PODE FAZER A RESPEITO DA DENGUE

Aqui você encontra tudo que precisa saber a respeito da **Dengue**:

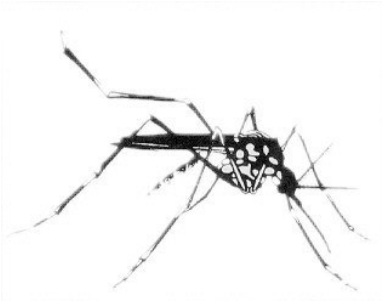
- **Como se pega Dengue?**
- **Como é o mosquito?**
- **Sintomas**
- **Tratamento**
- **Como evitar a doença?**
- **Medicamentos que devem ser evitados**

Como se pega Dengue?

A Dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. Ele é muito pequeno, mas fácil de identificar pelos seus hábitos.

Como é o mosquito?

- É escuro e rajado de branco.
- É menor que um pernilongo comum.
- Pica durante o dia
- Desenvolve-se em água parada e limpa.



Sintomas

Os seguintes sintomas podem fazê-lo suspeitar de Dengue:

- Dor de cabeça;
- Dor nos olhos;
- Febre alta muitas vezes (passando de 40 graus);
- Dor nos músculos e nas juntas;
- Manchas avermelhadas por todo o corpo;
- Falta de apetite;
- Fraqueza;
- Em alguns casos, sangramento de gengiva e nariz.

Tratamento

A pessoa com Dengue deve ficar em repouso, beber muito líquido e só usar medicamento para aliviar as dores e a febre, mas sempre com **indicação do médico**. A pessoa **não pode** tomar remédios à base de ácido Acetilsalicílico, como por exemplo **a aspirina e o AAS.**

Como evitar a doença?

A única maneira de evitar a dengue é não deixar o mosquito nascer. Para isso, é necessário acabar com os criadouros (lugares de nascimento e desenvolvimento dele). Ou seja: **não deixe a água, mesmo limpa, ficar parada em qualquer tipo de recipiente como:**

- Garrafas;
- Pneus;
- Pratos de vasos de plantas e xaxim;
- Bacias;
- Copinhos descartáveis.

Também não se esqueça de tapar:

- Caixas d'água;
- Cisternas;
- Tambores;
- Poços;
- Outros depósitos de água.

Dicas

- Lave bem os pratos de plantas e xaxins, passando um pano ou uma bucha para eliminar completamente os ovos dos mosquitos. Uma boa solução é trocar a água por areia molhada nos pratinhos.
- Limpe as calhas e as lajes das casas.
- Lave bebedouros de aves e animais com uma escova ou bucha; e troque a água pelo menos uma vez por semana.
- Guarde as garrafas vazias de cabeça para baixo.
- Jogue no lixo copos descartáveis, tampinhas de garrafas, latas e tudo o que acumula água. Mas atenção: **o lixo deve ficar o tempo todo fechado.**

Medicamentos a base de Ácido Acetilsalicílico

São medicamentos que **devem ser evitados** em caso de suspeita de dengue, uma vez que podem causar sangramentos e acidose. A seguir são enumerados todos os medicamentos que contém salicilato em sua composição:

Ácido Acetilsalicílico		Ácido Acetilsalicílico (associado)		Salisilamida (associada)
AAS	*Alidor*	*Alka-Setzer*	*Doribe*	*Benegrip*
AAS Adulto	*CAAS*	*Aspi-C*	*Doril*	*Fielon com*
AAs Infantil	*Endosalil*	*Aspirina "C"*	*Engov*	*Vitamina C*
Aceticil	*Intra Acetil*	*Aspirina*	*Melhoral*	*Gripionex*
Ácido Acetil Salicílico	*Melhoral Infantil*	*Atagripe*	*Melhoral C*	*Neo-Sativan*
	Ronal	*Besaprin*	*Migral*	*Resprax*
Aspirina	*Somalgin Cardio*	*Buferin*	*Migrane*	*Termogripe*
Aspirina infantil		*Cefurix*	*Piralgina*	
		Cheracap	*Somalgin*	
Aspisin		*Corisona D*	*Sonrisal*	
		Doloxene-A	*Superhist*	

Fonte: DEF 97/98. Publicação do Jornal Brasileiro de Medicina(c)

Comitê de Combate à Dengue/UFMG.
Fonte: Secretaria municipal de Saúde/Belo Horizonte..