

# PROJETO SAÚDE DA MULHER DO PET SAÚDE UFMG DO CENTRO DE SAÚDE CAFEZAL

**Autores:** COSTA, Ana Carolina Silva da; SÁ, Ana Flávia Botelho; MENZEL, Hans Joachin; ZEBRAL, Lílian; SILVA, Ludmila Christiane Rosa da.

## Introdução

O Centro de Saúde Cafezal possui uma população de cerca oito mil habitantes, 100% SUS-dependente e de elevado risco. Em relação à saúde da mulher, apresenta como principais problemas a elevada taxa de gravidez na adolescência e a violência.

## Objetivos

Conhecer e analisar os hábitos e condições de vida das mulheres da área de abrangência do C.S. Cafezal e elaborar um plano de ação eficaz para a melhoria da qualidade de vida das mesmas.

## Metodologia

Pesquisa qualitativa, a partir da elaboração e aplicação de questionário, pelos alunos participantes do PET-Saúde Cafezal. Esse consistia em vinte e três perguntas abertas e fechadas referentes à rotina e expectativas da população em questão.

## Resultados

### Escolaridade

[Empty box for results]

### Motivo pelo qual parou de estudar

[Empty box for results]

### Referências:

Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres - Presidência da República " II Plano Nacional de Políticas para as Mulheres" ,2008; Ministério da Saúde. Manual técnico pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada. Brasília,2006 ZIMERMAN, David E. OSÓRIO, Luiz Carlos et all.; Como Trabalhamos com Grupos. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997, cap 3.

### Seus filhos foram planejados?

[Empty box for results]

### Motivo da gravidez

[Empty box for results]

### Convivência com situações de violência

[Empty box for results]

### Planos para o futuro

[Empty box for results]

## Conclusão

Através da análise dos resultados, observou-se que a baixa escolaridade influencia diretamente na qualidade e nos planos de vida das mulheres entrevistadas. Diante disso, foram elaborados um Grupo de Adolescentes voltado para a conscientização sexual e prevenção da gravidez não planejada, além de um Grupo de Gestantes, visando a orientação e o apoio das futuras mães durante todo o processo, da gravidez ao puerpério.

