

## AS VERRUGAS E AS ESTRELAS DO CÉU

Muitos dizem que contar estrelas no céu faz nascer verruga nos dedos! Mas sabemos que não é bem assim. Você já se perguntou como as verrugas aparecem?

As verrugas são causadas por um tipo de vírus chamado “papiloma vírus” ou HPV. Esse vírus só consegue entrar em nosso corpo através de um ferimento. Um pequeno arranhão, por menor que seja, é o bastante! O vírus infecta tecidos da pele e de mucosas (como aquelas que revestem a boca, por exemplo).

Nesses locais, a multiplicação do vírus acaba levando ao crescimento anormal dos tecidos. Como resultado disso, as células se amontoam umas sobre as outras até ficarem com a aparência da conhecida verruga.

Essas verrugas são muito comuns nas mãos e nos braços e podem ser facilmente removidas por um médico. Em alguns casos, elas podem desaparecer espontaneamente com o tempo.

Mas uma atenção especial deve ser dada às verrugas genitais, que precisam de tratamento especial porque, além de serem sexualmente transmissíveis, podem evoluir para um câncer, como o de colo de útero. A relação do câncer com o vírus se dá porque o HPV altera a multiplicação das células: então elas passam a crescer de maneira desregulada, o que é uma característica do câncer.

É importante que nosso organismo esteja saudável para que não haja chances de desenvolvermos essas doenças. Assim, manter a saúde sempre em dia é uma excelente prevenção contra a infecção pelo HPV.

Ah, e quanto às estrelas... pode continuar a contá-las!

Texto originalmente escrito por Horácio Antônio Rodrigues para o programa Na Onda da Vida da **Rádio UFMG Educativa** e adaptado por Michelle de Melo.