

## CONHECENDO A *HELICOBACTER PYLORI*

Os nomes *úlcera* e *gastrite* soam familiares para você? Muitos conhecem essas doenças desagradáveis do estômago. Mas você conhece a *Helicobacter pylori*? Esse é o nome científico da bactéria associada a essas doenças gástricas no ser humano.

Até 1982, acreditava-se que a úlcera e a gastrite tinham apenas causas emocionais e estavam ligadas ao estilo de vida das pessoas. Mas dois cientistas australianos, observando que a *Helicobacter pylori* estava quase sempre presente nas úlceras dos pacientes, descobriram que a bactéria tinha uma grande “culpa no cartório”.

Durante muito tempo, essas doenças foram tratadas com antiácidos e eram consideradas incuráveis, mas vinte anos de estudos comprovaram que os pesquisadores australianos estavam certos. Hoje, a úlcera e a gastrite são consideradas curáveis e o tratamento é feito com antibióticos.

Um fato curioso é que a maioria dos indivíduos que têm a bactéria no estômago não sente mal algum! Cerca de 50% da população mundial têm a bactéria. No entanto, apenas 10% das pessoas sentirão os sintomas da doença ou sofrerão por enfermidades mais graves causadas por ela.

Na verdade, isso ocorre porque vários fatores atuam juntos. Tudo depende da interação entre a bactéria, o homem e o tipo de vida que ele leva. Ao mesmo tempo em que existem bactérias *H. pylori* mais agressivas, existem também indivíduos mais vulneráveis a doenças. Cada tratamento precisa ser seguido bem de perto por um médico porque as pessoas são diferentes e as bactérias também!

Texto originalmente escrito por Izabela Moreira para o programa Na Onda da Vida, da **Rádio UFMG Educativa**, e adaptado por Michelle de Melo.