

## A HORA E VEZ DO CABELO CRESCER

Venha ver as minhas cores  
tá na hora do cabelo nascer

*Arnolpho Lima Filho*

“A Hora e a Vez do Cabelo Crescer” é o título de uma música interpretada pelo grupo *Os Mutantes* e seu título original, “O Cabeludo Patriota”, teve que ser mudado devido à censura dos anos setenta.

Mas, seja qual for a cor do seu cabelo - verde e amarelo ou apenas preto - você já se perguntou como os cabelos e pêlos nascem e para quê eles servem?

Assim como os outros tipos de pêlo que temos, o fio de cabelo é formado por camadas da proteína queratina. Ele nasce no couro cabeludo, a partir de uma estrutura chamada folículo piloso, onde são encontradas as células responsáveis pelo crescimento, pela forma e pela cor dos fios.

Os pêlos distribuídos por todo nosso corpo ajudam no controle da temperatura e proteção da pele. Quando sentimos frio, por exemplo, os pêlos se levantam, em um arrepio, para formar uma camada de ar em volta do corpo, evitando o contato do ar frio com a nossa pele.

A sobrancelha também tem uma importante função, a de proteger os olhos do suor que escorre pelo rosto, e os cílios, de evitar a entrada de cistos, insetos, poeiras.

Cabelos e pêlos são importantes para os humanos, não apenas em termos fisiológicos, mas também em termos estéticos, sociológicos e filosóficos. Não é à toa que temos tantos produtos para modificar o jeito e a cor dos nossos cabelos.

O cabelo também serve para dizer algo!

Texto originalmente escrito por Cynthia de Paula Andrade para o programa Ritmos da Ciência, da **Rádio UFMG Educativa 104,5 FM**, e adaptado por Hugo Huth.



teia de textos



BHTRANS



PREFEITURA  
BELO HORIZONTE



Conselho Nacional de Desenvolvimento  
Científico e Tecnológico



Fundação de Amparo à Pesquisa do  
Estado de Minas Gerais



UFMG

Projeto realizado com o apoio do PROEXT 2010 - MEC/SESu.

31 | 3586 2511

[www.teiadetextos.com.br](http://www.teiadetextos.com.br)

[www.ufmg.br/ciencianoar](http://www.ufmg.br/ciencianoar)

[teiadetextos@gmail.com](mailto:teiadetextos@gmail.com)