

# Ciência para todos

Agradecemos sua ajuda para conservar este texto que também está disponível em [www.ufmg.br/ciencianoar](http://www.ufmg.br/ciencianoar)

## QUEIMANDO O BOLO

12 - 12ª etapa

O que é mais calórico: uma fatia de bolo de cenoura com cobertura de chocolate ou uma maçã? Essa é fácil.

Mas você sabe como se determina uma caloria?

Caloria é uma medida de energia. Imagine que você coloca 1 litro de água em uma panela no fogão e acende o fogo. Você tem um termômetro e observa quando a temperatura da água aumenta em 1°C. A quantidade de calor transferida das chamas para a água foi de uma caloria.

Mas como será que os cientistas medem quanto de energia existe em uma fatia de bolo, por exemplo? No método tradicional, coloca-se a fatia de bolo dentro de um recipiente, depois deixa-se o recipiente sobre a água. Em seguida, queima-se o bolo e se verifica quantos graus a temperatura da água ganhou.

A energia que o bolo libera, ao ser queimado, é próxima da energia que ele libera dentro de nosso organismo. Porém, dentro de nossas células, o processo acontece lentamente e, nesse caso, a energia do bolo é usada para o funcionamento de nosso corpo e não para aquecer água. Com essa energia, podemos andar, falar e... comer mais bolo!



*Texto escrito por Amanda Maximino, Milena Amábilis e Pedro Henrique Reis para o programa Pitadas de Ciência, da Rádio UFMG Educativa 104,5FM e adaptado por Gabriel Rodrigues e Maria Eliza Nogueira.*

Ilustrado por Rayanne Vieira do Nascimento