

## PRA QUE CHORAR?

Ah, quantas lágrimas eu tenho derramado  
Só em saber que eu não posso mais  
Reviver o meu passado

*Manacéa José de Andrade*

Pode ter sido durante um filme, numa briga com o namorado ou, até mesmo, quando você passou de ano, mas uma coisa é certa: você já chorou um dia. Porém já parou para pensar por que choramos?

Existem três tipos de choro: choramos para umedecer os olhos, choramos para nos proteger das partículas no ar e choramos quando nos emocionamos. É esse choro de emoção que tira o sono dos cientistas, pois aparentemente ele não tem explicação.

Alguns cientistas pensam que esse tipo de choro é um mecanismo evolutivo, que se desenvolveu antes da linguagem falada, quando o homem se expressava através de expressões faciais e gestos. Dessa forma, o choro seria um modo de expressar dor, submissão e até de pedir ajuda, como é o caso das crianças que choram para expressar as necessidades.

Estudos recentes podem abrir um novo leque de explicações para o choro. Já foi demonstrado, por exemplo, que as lágrimas das mulheres podem inibir o apetite sexual dos homens. Ainda não se sabe o porquê disso nem qual substância provoca esse efeito, mas já se desconfia que os homens e as crianças também possam ter sinalizadores químicos nas lágrimas.

Enquanto os estudiosos perdem o sono com o problema das lágrimas, uma coisa nós sabemos: quando vem a vontade de chorar, é difícil segurar!

Texto originalmente escrito por Yuri Fernandes para o programa Ritmos da Ciência, da **Rádio UFMG Educativa 104,5 FM**.



teia de textos



BHTRANS  
20 ANOS



PREFEITURA  
BELO HORIZONTE



Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

Projeto realizado com o apoio do PROEXT 2010 - MEC/SESu.



FAPEMIG



UFMG

31 | 3586 2511

[www.teiadetextos.com.br](http://www.teiadetextos.com.br)

[www.ufmg.br/ciencianoar](http://www.ufmg.br/ciencianoar)

[teiadetextos@gmail.com](mailto:teiadetextos@gmail.com)