

Ciência paratodos

Agradecemos sua ajuda para conservar este texto que também está disponível em: www.ufmg.br/cienciaparatodos



A BELA ADORMECIDA, O BEIJO E O MAU HÁLITO

A Bela Adormecida é um relato clássico da literatura e do cinema, abordado pelos contos de fadas e por filmes como os da Disney. Nessa história, uma linda princesa é amaldiçoada por uma velha fada. O feitiço faz com que a moça, ao completar 16 anos, caia em sono profundo depois de espetar o dedo em um fuso de fiar. Nas diversas versões da história, após 100 anos dormindo, a princesa é despertada pelo beijo apaixonado de um belo príncipe.

Parece lindo, não é? Mas e se isso fosse real? Seria tão romântico assim?

A história não conta que, ao beijar a princesa dorminhoca, o príncipe tem que ser corajoso... Imagine só o bafo de alguém que está dormindo há 100 anos! É quase certo que a Bela Adormecida devia ter halitose, também conhecida como “mau hálito”.

A halitose pode ocorrer devido à diminuição da quantidade de saliva durante o sono. Isso resulta na decomposição de células epiteliais que se desprendem da mucosa da boca, o que pode contribuir para o cheiro desagradável do bafo matinal. Além disso, o mau hálito pode ser causado por uso de medicamentos, cáries, má higienização da boca e vários problemas de saúde, como doenças gastrointestinais, diabetes e estresse.

O pior é que, se o príncipe fugisse, a Bela Adormecida talvez nem soubesse que tinha sido por causa da halitose. Há um processo fisiológico chamado de “fadiga olfatória” que nos impede de perceber que estamos com mau hálito.

Bateu uma insegurança? O mais fácil (para alguns, o mais difícil) é pedir para alguém de confiança nos dar o veredito!!! Outra forma de descobrir se temos halitose é ir a uma clínica especializada, onde podem ser medidas as concentrações de compostos sulfurosos responsáveis pelo odor vindo da boca. Se o caso for sério, um tratamento pode ser feito após o diagnóstico. Mas a solução também pode ser simples: uma boa escovação dos dentes pode ser suficiente acabar com o mau hálito!

Texto originalmente escrito por Diego Dias para o programa Na Onda da Vida, da Rádio UFMG Educativa FM 104,5 e adaptado por Adlane Vilas-Boas.



31 | 3409 2980
www.ufmg.br/ciencianoar
www.facebook.com/ciencianoar
www.teiadetextos.com.br

Projeto realizado com o apoio do PROEXT 2014 - MEC/SESu.