

Ciência paratodos

Agradecemos sua ajuda para conservar este texto que também está disponível em:
www.ufmg.br/cienciaparatodos



EXAME DE PRÓSTATA NÃO É BRINCADEIRA

Com o corpo humano não se brinca, ainda mais quando se trata de descobrir precocemente se existe uma doença a ser tratada. E quando o problema é a prevenção ou o tratamento de doenças relacionadas ao sistema reprodutor masculino, temos várias barreiras dentre as quais se destacam a falta de informação e uma cultura que considera vexatório e humilhante o exame de próstata.

A próstata é a glândula responsável pela produção de um líquido que representa 20% do volume do sêmen. Em adolescentes, ela tem o tamanho de uma noz, pesando cerca de 15 gramas mas, nos homens de meia idade, ela pode aumentar mais de dez vezes, levando a sérios problemas urinários. Os tratamentos para diminuir as complicações da próstata podem envolver cirurgia ou medicamentos.

O exame retal digital, também conhecido como exame de próstata ou exame de toque, é simples e rápido – dura cerca de 20 segundos! - e é o primeiro passo para se detectar não só o aumento do tamanho da glândula, mas também a presença de tumores. Para um diagnóstico mais preciso, são necessários outros procedimentos mais específicos, como o exame de sangue que detecta uma proteína presente em casos de câncer. Mas esse exame de sangue pode falhar na detecção. Por isso, no caso da próstata, é fundamental o exame de toque.

O câncer de próstata atinge muitos homens, principalmente aqueles que têm mais de 50 anos, mas a chance de cura é próxima de 100%, quando a doença é diagnosticada nas fases iniciais. Além disso, mesmo em casos avançados, em que é preciso realizar a remoção completa da próstata, a ciência e a tecnologia têm ajudado a oferecer tratamentos e cirurgias que podem preservar nervos e vasos sanguíneos, aumentando a possibilidade de o paciente restabelecer a função sexual e o controle urinário após a operação.

Em vez de se sentir fraco, o homem deve se considerar forte, quando tem a coragem de encarar firmemente os problemas de sua própria saúde.

Texto originalmente escrito por Diego Dias para o programa Na Onda da Vida, da **Rádio UFMG Educativa FM 104,5** e adaptado por Adlane Vilas-Boas e Bárbara Maia.



31 | 3409 2980
www.ufmg.br/ciencianoar
www.facebook.com/ciencianoar
www.teiadetextos.com.br

Projeto realizado com o apoio do PROEXT 2014 - MEC/SESU.