

Ciência paratodos

Agradecemos sua ajuda para conservar este texto que também está disponível em:
www.ufmg.br/cienciaparatodos



MITO DO CHICLETE: DIFÍCIL DE ENGOLIR

Todo mundo já experimentou uma goma de mascar, não é mesmo?! Essa guloseima que agrada criança, adolescente e adulto, carrega consigo um grande tabu: engolir chiclete é proibido e pode fazer muito mal para a saúde!

Se, alguma vez na sua vida, você engoliu chiclete sem querer, pode ficar sossegado! A goma de mascar não vai virar cimento no seu estômago e, muito menos, entupir seu intestino. Apesar dessa lenda assustar muita gente, ela não tem nenhuma base científica.

O chiclete é composto por diferentes substâncias químicas: as que dão gosto e aparência ao produto e as que lhe dão consistência. O açúcar e os corantes são metabolizados pelas enzimas de nosso sistema digestório. Já a goma-base é feita com substâncias artificiais, como borracha sintética e parafina, que são derivadas do petróleo. Quando alguém engole um chiclete, a goma, apesar de não ser digerida nem absorvida, é eliminada naturalmente, por meio das fezes.

Mas uma coisa é verdade: mascar chiclete de barriga vazia pode fazer mal para o estômago! Isso acontece porque a acidez do órgão aumenta e a produção de enzimas é estimulada sem que haja alimento para ser digerido! Assim, as paredes do estômago podem acabar sendo agredidas... Sem contar que o perigo de engasgar, ao se engolir um chiclete, também existe!

Alguém tem um chiclete aí?

Texto originalmente escrito por Bárbara Maia para o programa Na Onda da Vida, da **Rádio UFMG Educativa FM 104,5** e adaptado por Adlane Vilas-Boas.



31 | 3409 2980
www.ufmg.br/ciencianoar
www.facebook.com/ciencianoar
www.teiadetextos.com.br

Projeto realizado com o apoio do PROEXT 2014 - MEC/SESU.