

Ciência para todos

Aqui você vai encontrar importantes informações do curioso mundo da Ciência. Contamos com sua ajuda para conservar este texto, que também está disponível em nosso site.

O VENDEDOR DE BANANAS

Eu trago bananas pra vender
Bananas de todas as qualidades,
Quem vai querer?
Olha banana Nanica,
Olha banana Maçã

Jorge Ben Jor

A banana é uma das frutas mais importantes no mundo e, no Brasil, é a segunda fruta mais produzida, atrás apenas da laranja. Na canção *Vendedor de bananas*, Jorge Ben Jor é um *bananeiro* que vende bananas pra todos os gostos: Nanica, Maçã, Ouro, Prata, banana da Terra, banana Figo, banana São Tomé, banana d'Água... São mais de vinte variedades comestíveis difundidas e consumidas em todo o país, durante o ano inteiro!

Com tanta bananeira país afora, não é uma surpresa que apenas a banana da Terra seja nativa do Brasil? As demais são originárias de países asiáticos ou africanos onde a bananicultura também é uma atividade de importância econômica e social.

Além de ser alimento básico para milhões de pessoas de baixa renda, a banana também encontrou espaço na mesa de famílias nobres de países de clima temperado e frio. Além de dona de vários sabores, ela é um alimento de excelente valor nutricional, rico em fibras, potássio, vitaminas A, B e C.

Em algumas regiões, a planta é utilizada de forma praticamente integral, servindo como material de construção, na confecção de cordas, barbantes e teto de choupanas ou cabanas. A bananeira pode até fornecer água em quantidade suficiente para matar a sede de uma pessoa quando se corta a ponta do cacho de bananas. Essa parte, chamada de “coração” ou “umbigo” da bananeira, também é usada para se fazer refogados.

Diante de tantas evidências, dá para entender porque a banana tem um nome científico tão sugestivo: *Musa paradisíaca*!

Texto originalmente escrito por Laura Barroso para o programa Ritmos da Ciência, da **Rádio UFMG Educativa FM 104,5** e adaptado por Thuane Sales Gonçalves e Adlane Vilas-Boas.

