

RELAÇÃO DOS PROFESSORES:

Adnaldo Paulo Cardoso
Adriano Max Moreira Reis
Alice Maria Silva
Anderson Aurélio da Silva
Christina Danielli Coelho de Moraes
Faria
Eduardo Couto
Edy Garcia de Mello
Fabiana Oliveira de Jesus
Giane Amorim Ribeiro Samora
Giovanni Nogueira Mendes
Karla Cristina Giacomini
Larissa Birro Godinho
Larissa Serelli
Letícia Caldas Teixeira
Marcella Guimarães Assis
Marco Túlio de Freitas Ribeiro
Marcos Borges Júnior
Maurício Castro
Pricila Ribeiro
Priscilla Hatem Pereira
Rogério Beato
Rosângela Corrêa Dias
Ruth Necha Myssior
Tatiane Krempser Gandra
Vera Lúcia Alves Neves
Wagner Jorge dos Santos

Informação e Inscrição:
WWW.cursoseeventos.ufmg.br
Praça de Serviços da UFMG
Loja 7 - Campus Pampulha
Telefones:
3409-4220



PROEX
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO



Escola de Educação Física,
Fisioterapia e Terapia Ocupacional
Departamento de Terapia Ocupacional
Departamento de Fisioterapia

...•• UFMG •••



Projeto Maioridade

Universidade Aberta Para a Terceira Idade

23 anos

O PROJETO MAIORIDADE
UNIVERSIDADE ABERTA PARA
A TERCEIRA IDADE

Tem como objetivo fornecer
informações para um
envelhecimento saudável
e com qualidade.

CLIENTELA

Pessoas a partir de 60 anos

03 a 03
AGOSTO DEZEMBRO

14h às 17h

Segundas-feiras e quintas-feiras

LOCAL:

Conservatório • UFMG
Av. Afonso Pena • 1534 • Centro

ATIVIDADES PROPOSTAS

Palestras, mesas-redondas, oficinas, dinâmicas,
atividades físicas e atividades sócio-culturais.

COORDENAÇÃO

Profa. Dra. Marcella Guimarães Assis
Profa. Dra. Rosângela Corrêa Dias

AGOSTO - ENVELHECIMENTO E SAÚDE

03/08/2015 - Segunda-feira

ABERTURA:

A revolução da longevidade

06/08/2015 - Quinta-feira

Projeto de vida

10/08/2015 - Segunda-feira

Prevenção da saúde oral

13/08/2015 - Quinta-feira

Sono e envelhecimento

17/08/2015 - Segunda-feira

Estratégias diante dos desafios da vida

20/08/2015 - Quinta-feira

Cuidados com a voz

24/08/2015 - Segunda-feira

Medicamentos e envelhecimento

31/08/2015 - Segunda-feira

Direito e cidadania

SETEMBRO - MOVIMENTO E QUALIDADE DE VIDA

03/09/2015 - Quinta-feira

Cuidados com o coração

10/09/2015 - Quinta-feira

Cuidados com a mobilidade para um envelhecimento ativo

14/09/2015 - Segunda-feira

Benefícios do relaxamento

17/09/2015 - Quinta-feira

Exercícios na água

21/09/2015 - Segunda-feira

Treino de força: vantagens e desvantagens

24/09/2015 - Quinta-feira

Atividade de Socialização

28/09/2015 - Segunda-feira

Caminhada: o que dizem as pesquisas recentes?



OUTUBRO - ASPECTOS PSICOLÓGICOS E SOCIAIS

01/10/2015 - Quinta-feira

Oficina de leitura

05/10/2015 - Segunda-feira

Prevenção de distúrbios cognitivos

08/10/2015 - Quinta-feira

Expressão e memória

15/10/2015 - Quinta-feira

Cognição e cotidiano

26/10/2015 - Segunda-feira

O bem-estar psicológico na velhice

29/10/2015 - Quinta-feira

Cotidiano do Maioridade

NOVEMBRO - COTIDIANO E CULTURA

05/11/2015 - Quinta-feira

Visita guiada ao Memorial Minas Gerais Vale

09/11/2015 - Segunda-feira

Contos e sentimentos
Projeto Contos de Mitologia-UFMG

12/11/2015 - Quinta-feira

Sarau Pro-Music

16/11/2015 - Segunda-feira

Envelhecimento e redes sociais

19/11/2015 - Quinta-feira

Ópera: diversidade de sentimentos

23/11/2015 - Segunda-feira

Educação para o consumo de água

26/11/2015 - Quinta-feira

Trabalho voluntário

30/11/2015 - Segunda-feira

Avaliação

... • UFMG • ...

DEZEMBRO

03/12/2015 - Segunda-feira

ENCERRAMENTO