

AGOSTO - ENVELHECIMENTO E SAÚDE

04/08/2016 - Quinta-feira

ABERTURA

O que nos une: passado, presente ou futuro

08/08/2016 - Segunda-feira

Dinâmica de Recepção

11/08/2016 - Quinta-feira

Humor como estratégia de saúde

18/08/2016 - Quinta-feira

Saúde e arte

22/08/2016 - Segunda-feira

Saúde e música

25/08/2016 - Quinta-feira

Participação: o que pensa a pessoa idosa?

29/08/2016 - Segunda-feira

A violência contra a pessoa idosa no Brasil

OUTUBRO - ASPECTOS PSICOLÓGICOS E SOCIAIS

03/10/2016 - Segunda-feira

Convivência entre as gerações: uma perspectiva histórica

06/10/2016 - Quinta-feira

Oficina dos sentidos: entendendo como sinto e penso

10/10/2016 - Segunda-feira

EnvelheSer: a magia do tempo

13/10/2016 - Quinta-feira

A indivisibilidade do tempo

24/10/2016 - Segunda-feira

Função cognitiva no dia-a-dia

27/10/2016 - Quinta-feira

Estratégia social e seus benefícios emocionais

31/10/2016 - Segunda-feira

Escritas da vida: memória e identidade

SETEMBRO - MOVIMENTO E QUALIDADE DE VIDA

01/09/2016 - Quinta-feira

Como manter as articulações saudáveis em todas as idades

05/09/2016 - Segunda-feira

Alongue-se para a vida!

08/09/2016 - Quinta-feira

Lazer e envelhecimento ativo

12/09/2016 - Segunda-feira

Calçado para caminhada e corrida: como escolher?

15/09/2016 - Quinta-feira

Pilates

19/09/2016 - Segunda-feira

Meditação

22/09/2016 - Quinta-feira

Estação Ecológica: visita guiada

26/09/2016 - Segunda-feira

Acupuntura

29/09/2016 - Quinta-feira

Benefícios da Yoga

NOVEMBRO - COTIDIANO E CULTURA

03/11/2016 - Quinta-feira

Sarau Surpresa

07/11/2016 - Segunda-feira

Cotidiano do Maioridade

10/11/2016 - Quinta-feira

Balé: arte no curso da vida

17/11/2016 - Quinta-feira

Recortes sobre a história da arte mineira

21/11/2016 - Segunda-feira

Arte no cotidiano: inspiração e reflexão

24/11/2016 - Quinta-feira

Museu: visita guiada

28/11/2016 - Segunda-feira

Avaliação

DEZEMBRO

01/12/2016 - Quinta-feira

Encerramento

RELAÇÃO DOS PROFESSORES:

Adnaldo Paulo Cardoso
 Cecília Lima
 Celso Baeta
 Claudiane Brum Vieira
 Eduardo Ladeira
 Élcio Loureiro Cornelsen
 Fabiane Ferreira
 Fátima Campos
 Gisele de Cássia Gomes
 Jederson Soares
 João Gabriel Marques Fonseca
 Jonas Jardim de Paula
 Karla Cristina Giacomini
 Leonor Bezerra Guerra
 Luciana de Oliveira Assis
 Marcella Guimarães Assis
 Marcos César Hill

Mariângela Rysen
 Míriam Cândida Silva e Dias
 Paula Maria Machado Arantes de Castro
 Pricila Ribeiro
 Renan Alves Resende
 Ricardo Otávio Costa
 Rodrigo Caetano Arantes
 Ronise Lima
 Rosângela Corrêa Dias
 Ruth Necha Myssior
 Vera Lúcia Alves Neves
 Vinícius Gomes de Freitas
 Vladimir Zapata Azzi

INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO

www.cursosereventos.ufmg.br
 Praça de Serviços da UFMG
 loja 7 - Campus Pampulha
 Telefones:
 3409 4790 e 3409 4220



Projeto Maioridade
 Universidade Aberta Para a Terceira Idade

24 anos

O PROJETO MAIORIDADE
UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE
 tem como objetivo fornecer informações
 para um envelhecimento saudável
 e com qualidade

04 AGOSTO **a** **01** DEZEMBRO
 2016 2016

14h às 17h
 Segundas-feiras e quintas-feiras

Local: Conservatório UFMG
 Av. Afonso Pena 1534 | Centro

CLIENTELA
 Pessoas a partir de 60 anos

ATIVIDADES PROPOSTAS
 Palestras, mesas-redondas,
 oficinas, dinâmicas,
 atividades físicas e
 atividades sócio-culturais.



Escola de Educação Física,
 Fisioterapia e Terapia Ocupacional
 Departamento de Terapia Ocupacional
 Departamento de Fisioterapia