



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
DAST/PRORH

MEMORIAL DESCRITIVO PARA RECONHECIMENTO DE SABERES E COMPETÊNCIAS
(RSC-PCCTAE)

I. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIDOR

Nome completo:	Fabíola de Oliveira Lima
Matrícula SIAPE:	1143989
Cargo:	Psicólogo
Setor/Unidade de lotação:	DAST/PRORH
Incentivo à Qualificação (IQ):	Mestrado (52%)
Instituição:	Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)
Concessão Anterior:	Não
Saldo anterior:	0 ponto(s)

II. NÍVEL PLEITEADO

Nível RSC solicitado:	RSC-PCCTAE VI
Equivalência:	Doutorado
Requisito de entrada:	Mestrado

III. APRESENTAÇÃO

Eu, **Fabíola de Oliveira Lima**, servidor(a) Técnico-Administrativo(a) em Educação lotado(a) em **DAST/PRORH**, venho por meio deste Memorial Descritivo apresentar os saberes, competências e experiências profissionais adquiridas ao longo da minha trajetória, buscando o Reconhecimento de Saberes e Competências (RSC) equivalente a **Doutorado**, conforme previsto na legislação vigente.

O Reconhecimento de Saberes e Competências (RSC) visa valorizar o desenvolvimento profissional do servidor público federal, reconhecendo formalmente os conhecimentos, habilidades e atitudes adquiridos através de cursos, experiências profissionais, trabalhos técnicos e outras atividades que contribuem para o aprimoramento das funções exercidas na instituição de ensino.

IV. PONTUAÇÃO CONSOLIDADA

Pontuação sem saldo anterior:	115,50 pontos
-------------------------------	---------------

Saldo de concessão anterior:	0,00 pontos
Pontuação total apresentada:	115,50 pontos
Pontuação mínima necessária:	75 pontos
Pontuação total excedente (banco de pontos):	40,50 pontos
Critérios específicos utilizados:	11
Mínimo de critérios exigido:	7

Pontuação por Critério:

- Critério I – Participação em Grupos de Trabalho, Comissões, Comitês, Núcleos, Representações ou Similares, Formalmente Instituídos ou Reconhecidos Pelo Órgão ou Pela Entidade: **16,50 pts**
- Critério II – Participação e Atuação em Projetos Institucionais, na Gestão, no Apoio ao Ensino, à Pesquisa, à Extensão, de Inovação e Assistência Especializada: **12,00 pts**
- Critério IV – Designação para Assunção de Responsabilidades Técnico-Administrativas ou Especializadas: **33,00 pts**
- Critério VI – Produção, Prospecção e Difusão de Conhecimento Científico ou Técnico: **54,00 pts**

V. TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Minha trajetória profissional na UFMG, iniciada em 1995, foi construída na integração entre Psicologia, educação, gestão e Saúde do Trabalhador, em um processo contínuo de aprendizagem no qual a experiência profissional se transformou em saberes aplicados às necessidades institucionais.

No **Colégio Técnico da UFMG (COLTEC)**, atuei no acompanhamento psicopedagógico de estudantes e apoio a docentes, além de participar de diferentes instâncias de gestão. Fui representante no Colegiado, presidi a Comissão do Programa Integrado de Treinamento e Desenvolvimento (PROGRID) e a Comissão de Revisão e Atualização da Grade Curricular dos Cursos Técnicos Integrados. Essas experiências ampliaram meus conhecimentos sobre gestão educacional, desenvolvimento de pessoas e construção coletiva de soluções. A participação no Programa de Extensão COMviver possibilitou integrar Psicologia, educação e promoção da saúde à formação de estudantes e às ações junto à comunidade. A especialização em Psicopedagogia qualificou essa atuação e, posteriormente, subsidiou ações educativas e de desenvolvimento de servidores.

No **Departamento de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST)**, passei a concentrar minha atuação na Saúde do Trabalhador. Na Reabilitação Funcional, participei da implantação e desenvolvimento das ações, atuando no acompanhamento de servidores e na construção de estratégias para favorecer sua permanência ou retorno ao trabalho. Na promoção da saúde, coordenei e ministrei dezenas de ações de mindfulness para servidores, aplicando práticas mente-corpo à prevenção e gestão do estresse.

Participei também de comissões e grupos de trabalho institucionais, contribuindo para análise de processos, proposição de ações e aperfeiçoamento das práticas institucionais, além de atuar na Banca de Validação PCD e na Comissão Multiprofissional de Caracterização Biopsicossocial. Atualmente, participo do estudo de viabilidade para adoção de sistema integrado de Saúde e Segurança do Trabalho.

Durante a pandemia, participei de ações de atendimento e apoio remoto a mulheres em situação de vulnerabilidade e de intervenções mente-corpo baseadas em mindfulness para trabalhadores, especialmente os da área da saúde.

A experiência profissional resultou também na produção de artigo sobre implantação de ações de reabilitação funcional em uma instituição federal de ensino superior, coautoria de capítulo sobre intervenção baseada em mindfulness com mulheres em situação de vulnerabilidade e/ ou violência além da apresentação de trabalhos em eventos acadêmico-científicos e difusão de conhecimentos.

Minha trajetória evidencia, assim, a construção e aplicação de saberes em diferentes contextos da UFMG, articulando Psicologia, educação, gestão e Saúde do Trabalhador. As experiências desenvolvidas contribuíram para o aprimoramento de processos de trabalho, formação e desenvolvimento de pessoas, promoção da saúde e inclusão, bem como para a produção e difusão de conhecimentos.

VI. ROL DE SABERES E COMPETÊNCIAS DECLARADOS

1. Exercício do mandato como membro de conselhos superiores e conselhos de unidades e órgãos colegiados da Instituição Federal de Ensino

Unidade: Por ano ou fração acima de seis meses | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 3,00 | Subtotal: 3,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_01_GrupoI_Criterio1.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Atuação como representante titular no Colegiado do COLTEC, no biênio 2010–2012 (Portaria nº 28/2010), participando de reuniões deliberativas e decisões pedagógicas e administrativas. A experiência ampliou conhecimentos sobre gestão educacional e processos decisórios colegiados, contribuindo para a construção coletiva das diretrizes da unidade.

2. Coordenação ou presidência de núcleos, representações, grupos de trabalho ou similares, comissões ou comitês previstos no âmbito da administração pública, regularmente instituídos, ou reconhecidos pelo órgão ou pela entidade

Unidade: Por designação | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 4,50 | Subtotal: 4,50 pts

Documentação anexada:

- Anexo_02_GrupoI_Criterio2.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Atuação como Presidente da Comissão do Programa Integrado de Treinamento e Desenvolvimento (PROGRID), conforme Portaria nº 023, de 09/05/2008. Responsável pela coordenação e implementação de ações estratégicas de treinamento e desenvolvimento dos servidores do Colégio Técnico da UFMG (COLTEC).

3. Participação como membro de núcleos, representações, grupos de trabalho ou similares, comissões ou comitês previstos no âmbito da administração pública, regularmente instituídos

Unidade: Por designação | Qtde: 3 | Pts/Unit.: 3,00 | Subtotal: 9,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_03_GrupoI_Criterio3.pdf
- Anexo_04_GrupoI_Criterio3.pdf
- Anexo_05_GrupoI_Criterio3.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Participação nos GT6 e GT7 de Saúde do Trabalhador, contribuindo para análise e proposição de ações institucionais, e no Comitê Local de Avaliação de Desempenho da PRORH (Portaria nº 019/2018), por designação da Pró-Reitora. As atuações demonstram participação em instâncias institucionais e

4. Coordenação de projetos institucionais (ensino, pesquisa, extensão, gestão e inovação)

Unidade: Por projeto | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 7,50 | Subtotal: 7,50 pts

Documentação anexada:

- Anexo_06_GrupoII_Criterio1.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Atuação como Presidente da Comissão de Revisão e Atualização da Grade Curricular dos Cursos Técnicos Integrados do COLTEC (Portarias nº 37/2012 e nº 52/2012), coordenando o processo de análise e reestruturação das matrizes curriculares. A atividade articulou conhecimentos pedagógicos e experiência institucional, contribuindo para a atualização da organização acadêmica dos cursos.

5. Participação em atividades técnicas e/ou especializadas em projetos, incluída a elaboração de projetos pedagógicos, programas e/ou ações institucionais (ensino, pesquisa, extensão, gestão e inovação)

Unidade: Por projeto | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 4,50 | Subtotal: 4,50 pts

Documentação anexada:

- Anexo_07_GrupoII_Criterio2.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Participação no Programa de Extensão COMviver, em atuação interdisciplinar envolvendo estudantes de nível técnico e graduação da UFMG. Colaborei na elaboração e execução de práticas educativas e de promoção da saúde junto a instituições parceiras, articulando conhecimentos da Psicologia e da educação e contribuindo para a formação acadêmica e cidadã dos estudantes.

6. Participação em atividades de apoio técnico especializado em políticas, programas e ações de promoção na área de saúde humana, animal e ambiente, de acessibilidade ou diversidade, de interesse institucional

Unidade: Por ano ou fração acima de seis meses | Qtde: 10 | Pts/Unit.: 3,00 | Subtotal: 30,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_08_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_09_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_10_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_11_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_12_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_13_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_14_GrupoIV_Criterio5.pdf
- Anexo_24_GrupoIV_Criterio5.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Apoio técnico especializado em ações de saúde e acessibilidade: 1) Coordenadora e instrutora no treinamento de Mindfulness e Promoção a saúde, focando no autocuidado e relações com o mundo; 2) Membro da Banca de Validação PCD e da Comissão Multiprofissional de Caracterização Biopsicossocial (Portarias 1339/2021 e Nº 1633/2023), promovendo a inclusão na UFMG

7. Atuação em sistemas e/ou processos de trabalho institucionais em ensino, pesquisa, extensão, gestão e inovação, desde que não constitua atividade habitual do cargo

Unidade: Por designação | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 3,00 | Subtotal: 3,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_15_GrupoIV_Criterio7.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Participação em Grupo de Trabalho (GT) para estudo de viabilidade, levantamento de requisitos e proposição de contratação de Sistema Integrado de Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho para o Departamento de Atenção à Saúde do Trabalhador.
(DAST/UFMG)

8. Conclusão de curso de educação formal superior ao exigido para o ingresso no cargo de que é titular e que não seja utilizado para percepção de Incentivo à Qualificação

Unidade: Por curso | Qtde: 1 | Pts/Unit.: 15,00 | Subtotal: 15,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_16_GrupoVI_Criterio4.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Especialização em Psicopedagogia não utilizada para obtenção de IQ. A formação aprimorou o acompanhamento psicopedagógico dos alunos do COLTEC, a reestruturação curricular e o suporte docente, além de qualificar o planejamento e a execução de ações educativas voltadas para os servidores no DAST/UFMG.

9. Autoria ou coautoria de capítulo de livro, de artigo publicado em revista especializada, jornal científico ou periódico, relacionado aos interesses institucionais

Unidade: Por publicação | Qtde: 2 | Pts/Unit.: 7,50 | Subtotal: 15,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_17_GrupoVI_Criterio10.pdf
- Anexo_18_GrupoVI_Criterio10.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Autoria do Capítulo 37: 'Intervenção baseada em mindfulness como estratégia de atuação com mulheres em situação de vulnerabilidade e/ou violência', na obra Violência. <https://www.medicina.ufmg.br/nucleops/wp-content/uploads/sites/57/2021/09/Melo-et-al.-Violencias-2020.pdf>

10. Participação em atividade de difusão ou apoio à formação institucional (expositor, facilitador, colaborador)

Unidade: Por evento | Qtde: 3 | Pts/Unit.: 3,00 | Subtotal: 9,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_19_GrupoVI_Criterio14.pdf
- Anexo_20_GrupoVI_Criterio14.pdf
- Anexo_21_GrupoVI_Criterio14.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Apresentação de três trabalhos em eventos acadêmico-científicos: Congresso Internacional de Mindfulness, III Seminário PROVOC e SINECT. Os trabalhos divulgaram experiências e conhecimentos produzidos em diferentes etapas da atuação profissional, nas áreas de promoção da saúde, formação científica de estudantes e práticas educativas, favorecendo o compartilhamento das experiências institucionais.

11. Atuação institucional no enfrentamento de situações de surto, epidemia e pandemia

Unidade: Por mês | Qtde: 15 | Pts/Unit.: 1,00 | Subtotal: 15,00 pts

Documentação anexada:

- Anexo_22_GrupoVI_Criterio19.pdf
- Anexo_23_GrupoVI_Criterio19.pdf

Descrição/Justificativa/Correlação/Relevância: Atuação técnica durante a emergência de saúde pública da COVID-19 no projeto "Para Elas a Distância", do Mestrado Profissional/UFMG, com atendimento virtual a mulheres em situação de vulnerabilidade e facilitação de grupos on-line de mindfulness e gestão do estresse para trabalhadores, especialmente da saúde. A atuação adaptou práticas de promoção da saúde às demandas emergenciais do período.

VII. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE LEGAL

Declaro, para todos os fins de direito, que as informações constantes neste Memorial Descritivo ocorreram no exercício da carreira, não foram utilizadas em requerimentos anteriores e são verdadeiras, autênticas e estão devidamente comprovadas com a documentação anexada, assumindo inteira responsabilidade pelas declarações prestadas, sujeito às sanções legais cabíveis em caso de falsidade.

Declaro ainda estar ciente de que o título utilizado como requisito de entrada para o nível atual não serve para pontuar no rol de saberes apresentado neste memorial.

Gerado em 25 de agosto de 2026 às 20:12



Estou de acordo com a publicação do meu memorial na página da PRORH, em cumprimento ao disposto no Decreto 13048/2026, art. 8º, inciso VII.