

# Conecta

## DRH

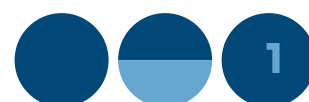
## TRABALHO, TEMPO E CANSAÇO O SENTIDO DO COTIDIANO NA UNIVERSIDADE

Começamos o mês de maio celebrando o Dia Mundial do Trabalho. A data é um momento tanto para reconhecer conquistas históricas, como o salário mínimo, o descanso semanal remunerado, férias e segurança no trabalho, quanto para reafirmar a necessidade de avançar na construção de melhores condições laborais em nosso país. Nesse contexto, o Conecta DRH deste mês nos convida a refletir sobre os desafios institucionais atuais, ao mesmo tempo em que nos propõe uma pausa para uma pergunta essencial: o que, de fato, temos feito com o nosso tempo e com nós mesmos, em meio ao trabalho e vida pessoal?

Vivemos sob uma sensação constante de urgência. Entre notificações e demandas, o dia começa antes mesmo de começarmos e termina com a impressão de que algo ficou por fazer. Esse cenário dialoga com as reflexões do filósofo Byung-Chul Han, em *Sociedade do Cansaço*, ao descrever a passagem para uma sociedade em que a cobrança deixa de ser apenas externa e passa a ser internalizada incorporando uma lógica de fazer contínuo.

No contexto de nossa universidade, convivem rotinas digitais intensas e ao mesmo tempo, práticas que exigem escuta, presença e sensibilidade. O trabalho é, antes de tudo, relacional e segue sendo realizado por pessoas que também enfrentam seus próprios desafios. O acúmulo de responsabilidades e a lógica da produtividade permanente podem levar a um esgotamento silencioso. Como aponta Han, a chamada “autoexploração” faz com que o cansaço deixe de ser apenas resultado de condições externas e passe a ser vivido como insuficiência individual. Soma-se a isso o excesso de informações, tarefas e estímulos, que dificulta a pausa, a concentração e o descanso real.

Talvez o maior desafio não seja fazer mais, mas reaprender a parar, reconhecendo limites, preservando tempos de descanso e valorizando experiências que não se reduzem à produtividade. Retomando a reflexão inicial, permanece a pergunta: o que temos feito com o nosso tempo e com nós mesmos? Olhar para o próprio cansaço, para além das horas dedicadas ao trabalho, pode ser um passo importante na construção de um cotidiano mais equilibrado, com condições de existência que tornem o trabalho e a vida possíveis e significativos.



# Você está Sabendo?

**Instrução Normativa nº 121-2026** Altera os Anexos I e II à Instrução Normativa nº 213, de 17 de dezembro de 2019, para atualização dos valores da bolsa-estágio e da diária do auxílio-transporte no âmbito da administração pública federal direta, autárquica e fundacional. Publicado em 30/03/2026.

**Lei nº 15.367-2026** Institui o Reconhecimento de Saberes e Competências para o Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, autoriza exames médico-periciais por telemedicina ou análise documental; altera as condições e os prazos de contratação por tempo determinado, dentre outras providências. Publicado em 31/03/2026.

**Portaria nº 2.756-2026** Fixa o valor mensal do auxílio-alimentação a ser pago às pessoas servidoras públicas da administração pública federal direta, autárquica e fundacional. Publicado em 01/04/2026.

**Ofício-Circular nº 1.818-2025** Inspeção Médica Oficial para a Investidura - art. 14 da Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990. Publicado em 29/09/2025.

**Portaria nº 2.778-2026** Fixa valor mensal per capita para a participação da União no custeio da assistência à saúde suplementar dos servidores públicos do Poder Executivo federal, dos militares da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros Militar dos extintos Territórios Federais do Amapá, de Rondônia e de Roraima, na condição de ativos ou inativos, seus dependentes e os pensionistas. Publicado em 06/04/2026.

**Portaria nº 2.785-2026** Fixa o valor mensal da assistência pré-escolar a ser pago às pessoas servidoras públicas da administração pública federal direta, autárquica e fundacional. Publicado em 06/04/2026.

**Instrução Normativa nº 137-2026** Altera a Instrução Normativa Conjunta SEGES-SGPRT/MGI nº 24, de 28 de julho de 2023, que estabelece orientações a serem observadas pelos órgãos e entidades integrantes do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal Sipec e do Sistema de Organização e Inovação Institucional do Governo Federal Siorg, relativas à implementação e execução do Programa de Gestão e Desempenho. Publicado em 10/04/2026.

**Portaria nº 3.410-2026** Dispõe sobre a instituição da Comissão Interna de Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público - CISSP, no âmbito dos órgãos e entidades integrantes do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal - Sipec. Publicado em 24/04/2026.



Acompanhe os atos relacionados à gestão de pessoas no SIGEPE LEGIS



Informações e normas no site da PRORH/UFMG



# Catálogo de gestão de Pessoas

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) lançou, no dia 7 de abril, o primeiro volume do Catálogo de Gestão de Pessoas, uma publicação que reúne, em um único repositório, orientações, manuais, perguntas frequentes e diretrizes voltadas à Administração Pública Federal.

A iniciativa busca facilitar o dia a dia dos servidores, centralizando informações essenciais para a gestão de pessoas e tornando mais ágil o acesso a conteúdos que antes estavam dispersos.

O catálogo está disponível online [acesse pelo link](#) ou utilize o QR code.



## Apresentação do novo Estágio Probatório

No dia 14 de abril, a PRORH promoveu uma reunião com o objetivo de apresentar as recentes atualizações no fluxo dos processos de estágio probatório. O encontro buscou orientar as Seções de Pessoal e Secretarias de Departamento sobre suas atribuições na tramitação e no acompanhamento desses processos.

A mesa contou com a participação das Pró-Reitoras de Recursos Humanos, Profª Carla Spagnol e Dra. Leônor Gonçalves; dos diretores do DRH, Kildrei Neri e Byanka Dias; da Presidente da CPPD, Profª Ana Lydia Reis; e da Diretora da DAF/DRH, Daniela Leonel. Na ocasião, foram detalhados os novos normativos federais, a definição das competências de cada ator envolvido, os fluxos operacionais e as ferramentas de suporte disponíveis.

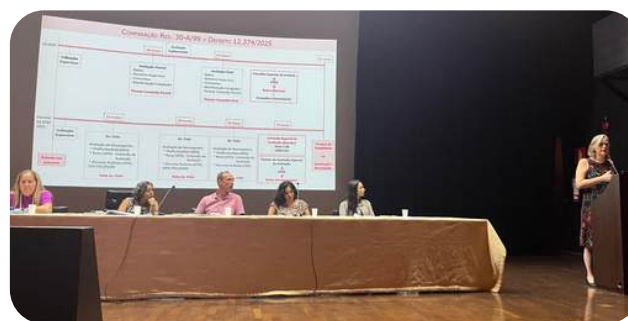


Foto: Ana Paula Dias/DRH

O material de apoio utilizado na reunião já pode ser consultado no site da PRORH, nas seções "Carreira Docente" e "Carreira TAE".

Contamos com o empenho de todos os servidores e gestores para assegurar que o estágio probatório cumpra seu papel na excelência e no desenvolvimento de nossa força de trabalho.

## 2º Ciclo de nomeações 2026

Em abril de 2026, foram empossado 12 técnico-administrativos em educação de diversos cargos e 20 docentes. As apresentações introdutórias aconteceram nos dias 16/04 e 23/04, respectivamente. Estas apresentações foram as primeiras com a presença da Profª Carla Spagnol, Pró-Reitora de Recursos Humanos, que destacou a importância do Programa de Apoio ao Servidor na Socialização Organizacional e colocou a equipe da PRORH como parceira dos novos servidores no percurso funcional. O próximo ciclo admissional docente iniciará em 11/05/26, com previsão de nomeação em 26/05/2026.



Foto: Angela Apolinário/DRH

## Eleições 2026 Nomeações e contratações

A Advocacia Geral da União, em parceria com a Comissão de Ética Pública da Presidência da República, publicou a [Cartilha Eleitoral: condutas vedadas aos agentes públicos federais nas eleições 2026](#) que estabelece as regras de conduta para os agentes públicos neste período.

Entre 04/07/2026 e a posse dos eleitos em 2027, ficam proibidas: nomeações de servidores efetivos (exceto de concursos homologados até 03/07/2026) e contratações e prorrogações de professores temporários. Para garantir o cumprimento desses prazos legais e o atendimento das demandas institucionais, as unidades devem observar as datas limite para o envio de processos, conforme orientado pela PRORH:

Processo	Envio do processo (Prazo Limite)	Data Limite de Publicação/Assinatura
Homologação (Substituto)	Até 01/06 (para a DPM-DRH)	Publicação no DOU até 15/06
Prorrogação de Contrato	Até 18/06 (para a CPPD)	Assinatura até 03/07
Contratação de Substituto	Até 22/06 (para a DPM-DRH)	Assinatura até 03/07
Homologação (Efetivo)	Até 17/06 (para a DPM-DRH)	Publicação no DOU até 03/07

### Pontos de Atenção:

1. Instrução dos Processos: Devem estar corretos e completos. Erros que gerem diligências farão o processo voltar para o final da fila, correndo o risco de perder o prazo legal.
2. Ordem de Análise: Será feita por ordem de recebimento. Caso a demanda exceda a capacidade técnica, a PRORH definirá critérios de prioridade institucional.

Agradecemos a parceria para atendimento à demanda institucional!

# Oferta de Cursos e Desenvolvimento de Carreira

Neste mês, indicamos dois cursos da ENAP relacionados à gestão de pessoas, tema altamente relevante para as organizações. Todos os cursos sugeridos são online e gratuitos, podendo ser realizados por você em qualquer lugar e no seu próprio ritmo. Bons estudos!



**Para acessar, clique nos títulos. Bons estudos!**

## Gestão de Pessoas

A gestão de pessoas evoluiu para um papel estratégico nas organizações. Este curso apresenta os principais conceitos, técnicas e ferramentas que fazem parte do processo de gestão de pessoas. Aborda, ainda, o papel do gestor de pessoas e sua importância para o alcance dos objetivos institucionais.

Carga horária: 20h

## Gestão Estratégica de Pessoas no Setor Público e o Sistema de Carreiras

As particularidades do setor público podem oferecer uma série de desafios para a gestão estratégica de pessoas. Neste curso, além de um panorama conceitual sobre gestão estratégica e gestão de pessoas, você vai compreender como, historicamente, os planos e carreiras se constituíram, além de obter referências do modelo de organização de planos, carreiras e cargos efetivos no poder executivo federal.

Carga horária: 20h

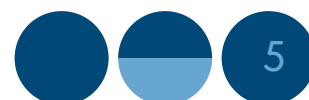
---

## Parceria DRH-DAST: promoção à saúde

Desde o ano passado, o DRH, por meio da DDP, e o DAST, por intermédio do Programa de Educação em Segurança e Saúde do Trabalhador (PESSAT), vêm construindo uma parceria com foco no desenvolvimento dos servidores e na promoção da saúde no trabalho. Essa articulação tem contribuído para o fortalecimento da área de Saúde e Segurança no âmbito da Política de Desenvolvimento de Pessoas (PDP) da UFMG, por meio da oferta de ações educativas. Em 2025, foram realizadas 10 ações abordando temas como Mindfulness, Noções de Prevenção contra Incêndios, Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros Psicológicos.

Para 2026, além da continuidade dessas temáticas, estão previstas novas ações voltadas à Biossegurança e Gestão de Resíduos, cuidados com a voz e ergonomia, entre outras. A parceria também se estende à organização conjunta de eventos institucionais, como a Semana do Servidor e a Semana do Conhecimento.

Acompanhe no Conecta as informações sobre as ações de desenvolvimento da área de Saúde e Segurança e participe!



## VEM AÍ NA DDP

Veja a seguir as ações de desenvolvimento realizadas pela DDP iniciadas em maio e junho de 2026. Mais informações sobre as ações, datas e formas de inscrição serão divulgadas oportunamente pelos canais oficiais da UFMG e na [página da PRORH](#).

- Programa de Desenvolvimento das Referências de Recursos Humanos – 2ª etapa – Lançamento previsto para maio de 2026
- Curso de Libras – Módulo B – 04/05 a 05/06/26
- Grupo de Estudos Mindfulness e Promoção à Saúde – 05/05 a 23/06/26 (em parceria com o DAST)
- Liderança com Propósito: Pactuação, Feedback e Resultados – 11/05 a 15/06/26
- Noções de Prevenção contra Incêndios – 12/05/26 (em parceria com o DAST)
- Primeiros Socorros Psicológicos no Hospital das Clínicas – 14/05/26 (em parceria com o DAST)
- Elaboração de Projetos de Pesquisa – De maio a setembro de 2026
- Capacitação em Enfermagem Além da Assistência Convencional - 21/05 a 21/07/26.



**II Minirretiro - Práticas meditativas na natureza:** As inscrições são limitadas e podem ser feitas de 28 de abril, às 11h15, até 12 de maio de 2026, às 23h59 (ou até todas as vagas serem preenchidas). Clique no título para acessar o formulário de inscrição.

Cursos à distância, assíncronos, com inscrições em fluxo contínuo:

- Introdução ao Trabalho na UFMG
- Edição de Textos com Word
- Excel como Ferramenta de Gestão

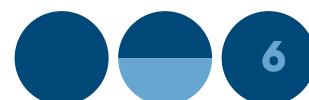
## ESTANTE PDP



Neste mês, a estante PDP vem trazer uma novidade coordenada pelo Ministério da Educação/Governo Federal: o MEC Livros, que é uma biblioteca digital com acesso público e gratuito a obras literárias brasileiras e internacionais.

O acervo conta com a participação de instituições parceiras e é composto por obras em domínio público e obras contemporâneas licenciadas que valorizam a diversidade literária, cultural e linguística. Para acessar, basta entrar em <https://meclivros.mec.gov.br/> e fazer login com a conta gov.br.

**Desejamos boas leituras e incentivamos o compartilhamento das boas histórias!**



## Aposentadoria Ativa

No dia 07 de abril teve início mais uma edição do Aposentadoria Ativa. Serão realizados oito encontros, nos quais os servidores receberão informações para refletir e planejar a transição para uma aposentadoria com qualidade de vida e bem-estar.



Foto: Ana Paula Manduca/DRH

No primeiro encontro, conduzido pela professora Silvia Amorim, discutiu-se que a aposentadoria não precisa ser um “ponto final”. Ela é um processo dinâmico que inclui a transição e a trajetória pós-carreira. Quando nos aposentamos, nosso compromisso psicológico com a rotina muda e o planejamento entra como o maior aliado. Os participantes foram convidados a refletir sobre os múltiplos significados que a aposentadoria pode assumir: seja como um tempo de relaxamento, uma busca por novos propósitos ou a exploração de possibilidades antes adiadas.

**Estamos muito felizes em caminhar junto com a nova turma nessa construção de futuro!**

### Encontro das Referências de Recursos Humanos

O primeiro encontro das RRH de 2026 já está sendo preparado e a previsão é que seja realizado no mês de maio. Em breve, a data e a programação serão enviadas por e-mail.

Fiquem atentos/as!  
Aguardamos vocês!

O Conecta DRH é um informativo digital mensal, produzido pela Assessoria Técnica do Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos (DRH). Contatos podem ser realizados pelo e-mail [assessoria@drh.ufmg.br](mailto:assessoria@drh.ufmg.br). As edições anteriores podem ser acessadas na página do DRH no site da PRORH pelo tópico “Informes”.

Editoração e revisão: Érika Amélia, Fernanda Franco, Natália Kelles.

## CONECTA ARTE



Fonte da imagem: <https://www.pipaprize.com/marina-feldhues/>

### Mel la del Barrio

#### **Férias menos pra mãe**

Acrílica e colagem sobre tela

60x60cm 2024

A imagem mostra uma pintura em tinta acrílica e colagem sobre tela. Em primeiro plano há uma pessoa adulta de costas para o observador, abaixada, dentro do mar, na parte bem rasa, onde a água chega apenas na altura de seus tornozelos. Ela segura uma criança, como se quisesse colocar seus pezinhos na água do mar. Só é possível ver as pernas da pessoa adulta, que parece ser uma mulher, um pedaço de sua roupa de banho, um de seus braços e a indicação de sua cabeça. Da criança, também em traje de banho, é possível ver apenas as pernas e corpo até o tronco. É possível perceber o movimento das águas do mar, visto até a linha do horizonte. As pinceladas trazem os gestos bem marcados da artista, que utiliza tons de pele clara, marrom misturado ao lilás na peça de vestuário da pessoa adulta, marrom e vermelho no vestuário da criança e vários tons de azul para a água do mar.

Quer saber mais sobre a artista? clique [aqui](#) ou acesse o QR Code

