

## SAÚDE MENTAL

Precisamos falar sobre Saúde Mental  
no contexto do trabalho, nos campos político e social...  
nas nossas relações do dia a dia.....

Precisamos falar sobre todos os tipos de discriminação  
tão presentes no cotidiano....  
sejam sobre sexo,gênero, idade, raça e outros mais .....  
tantos preconceitos... tanto tempo perdido.....

Precisamos, acima de tudo volver o nosso olhar para o outro...  
reaprendermos a sermos gentis, amigos e praticar a gentileza...  
ver o encanto nas flores...  
dos amores...  
celebrar a vida.

Célia – 31 de outubro de 2022