



## CORRIDA E CAMINHADA DO SERVIDOR 2023

### REGULAMENTO

#### DA PROVA

A **Corrida e Caminhada do Servidor 2023** será realizada no dia 20 de outubro de 2023 no Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG com um percurso de trilha em vias de terra e cascalho.

A Corrida terá percurso de 6,0 km podendo haver pequena alteração na distância total, caso a Equipe Técnica Organizadora do Evento julgue necessário (com a prévia comunicação).

A Caminhada terá percurso de 3km podendo haver pequena alteração na distância total, caso a Equipe Técnica Organizadora do Evento julgue necessário (com a prévia comunicação).

Durante o trajeto monitores estarão posicionados para auxílio aos atletas, esclarecimentos de percurso dúbios e demais auxílios que os mesmos necessitem. Uma equipe médica estará posicionada próximo a linha de largada/chegada e haverá um ponto de hidratação posicionado próximo do quilômetro 3km.

#### CATEGORIAS

**Corrida:** Masculino e Feminino

- Categoria **JUNIOR** (Masculino e Feminino) – até de 39 anos
- Categoria **SENIOR** (Masculino e Feminino) – acima de 39 anos



## **ENTREGA DO NUMERO DE PEITO**

**Local:** Estação Ecológica da UFMG

**Horário:** 7h30

**Endereço:** R. Gustavo da Silveira, 1035 - Santa Ines, Belo Horizonte - MG, 31080-010

## **PROGRAMAÇÃO NO DIA 20/10/2023**

07h30 – Abertura do Museu e Entrega dos número de peito

08h15 – Aquecimento e Alongamento

08h30 – Largada Corrida de 5 km

08h45 – Caminhada 3 km

09h30 – Premiação

## **IMPORTANTE**

Chegue ao local da prova com no mínimo 30 minutos de antecedência;

Serão disponibilizadas frutas e água na largada e na chegada;

Use roupas e calçados adequados à prática esportiva.

## **REGRAS GERAIS DO EVENTO**

1. O número de peito deve estar visível na parte da frente do tórax, fixado na camiseta do atleta;
2. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado e deve ser devolvido à organização ao final do evento;
3. A classificação se dará conforme a colocação dos atletas (tempo e categoria).
4. A classificação completa e fotos serão disponibilizadas após o evento no site da PRORH (<https://www.ufmg.br/semanadoservidor/>)



5. O guarda-volume ficará disponível de 7h30 as 8h15 para o recebimento de objetos, após esse horário cada participante ficará responsável pelos seus pertences.
6. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.
7. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes, decisão que será tomada pelos organizadores da prova em até 24hs antes do evento.
8. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros e, se necessário condução ao Hospital das Clínicas da UFMG.
9. Não será permitido correr acompanhado de animal de estimação (exceto cães guias).
10. É de suma importância que os participante zelem pelos patrimônios da Estação Ecológica, sendo proibido: suprimir vegetação, deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso da prova.