



CORRIDA E CAMINHADA DO SERVIDOR 2024

REGULAMENTO

DA PROVA

A **Corrida e Caminhada do Servidor 2024** será realizada no dia 17 de outubro de 2024 no Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG com um percurso em trilha, vias de terra e de cascalho.

A Corrida terá percurso de 6 km podendo haver pequena alteração na distância total, caso a Equipe Técnica Organizadora do Evento julgue necessário (com a prévia comunicação).

A Caminhada terá percurso de 3 km podendo haver pequena alteração na distância total, caso a Equipe Técnica Organizadora do Evento julgue necessário (com a prévia comunicação).

Durante o trajeto, os monitores estarão posicionados para auxílio aos atletas, esclarecimentos de percurso dúbios e demais auxílios caso necessitem.

Uma equipe médica estará posicionada próximo a linha de largada/chegada e haverá um ponto de hidratação posicionado próximo do quilômetro 3km.

CATEGORIAS

Corrida: Masculino e Feminino

- Categoria **JÚNIOR** (Masculino e Feminino) – até de 39 anos e 364 dias

- Categoria **SÊNIOR** (Masculino e Feminino) – 40 anos e acima



CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO E ENTREGA DO NÚMERO

Local: Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG

Horário: 7h30

Endereço: R. Gustavo da Silveira, 1035 - Santa Inês, Belo Horizonte - MG, 31080-010

PROGRAMAÇÃO NO DIA 17/10/2024

07h30 – Abertura do Museu e Entrega dos números de peito

08h15 – Aquecimento e Alongamento

08h30 – Largada Corrida de 5 km

08h45 – Caminhada 3 km

09h30 – Premiação

IMPORTANTE

Chegue ao local da prova com no mínimo 30 minutos de antecedência.

Serão disponibilizadas frutas e água na largada e na chegada.

Use roupas e calçados adequados à prática esportiva.

Hidrate-se bem antes, durante e após a corrida/caminhada.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

1. O número de peito deve estar visível na parte da frente do tórax, fixado na camiseta do atleta;
2. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado e deve ser devolvido à organização ao final do evento;
3. A classificação se dará conforme a colocação dos atletas (tempo e categoria).
4. Serão premiados com medalhas os três primeiros da classificação geral (que também receberão premiação especial em dinheiro) e os 6 primeiros da classificação por categoria, conforme descrição no item “Categorias”. NÃO haverá



dupla premiação: os 3 primeiros da classificação geral não entram na classificação por categorias.

5. A classificação completa e fotos serão disponibilizadas após o evento no site da PRORH (<https://www.ufmg.br/semanadoservidor/>)
6. O guarda-volume ficará disponível das 7h30 às 8h15 para o recebimento de objetos, após esse horário cada participante ficará responsável pelos seus pertences.
7. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.
8. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes, decisão que será tomada pelos organizadores da prova em até 24h antes do evento.
9. Caso necessário, a organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova e recursos para os primeiros socorros e, se necessário, condução ao Hospital das Clínicas da UFMG.
10. Não será permitido correr acompanhado de animal de estimação (exceto cães guias).
11. É de suma importância que os participantes zelem pelos patrimônios da Estação Ecológica, sendo proibido: suprimir vegetação, deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso da prova.
12. Casos omissos serão solucionados pelo coordenador da prova juntamente com a Comissão Organizadora da Semana do Servidor 2024.